

# 9 HABILIDADES SOCIALES Y EMOCIONALES QUE LOS PREESCOLARES NECESITAN

Obtener tempranamente una imagen positiva de sí mismo y fuertes habilidades interpersonales, ayuda a los niños a tener éxito en Educación Básica y en la vida.

## 1. Identidad Propia

Estar consciente de su propia individualidad y características que contribuyen a el/ ella, tales como género, origen étnico, cultura y habilidades.

"Yo soy un corredor rápido."  
"Yo tengo el pelo crespo."  
"El color que más me gusta es el rojo."



"Soy muy buena armando rompecabezas."  
"Puedo hacerlo solita."  
"No sé cómo hacerlo ¿Me puedes ayudar?"

## 2. Sentido de Competencia

Sienten que pueden ser exitosos mientras aprenden cosas nuevas, resuelven problemas y adquieren nuevas habilidades. Saben que pueden pedir ayuda cuando la necesitan.

## 3. Emociones

Identifican y nombran sus emociones, regulan la expresión de sus sentimientos y reconocen que otros tienen sentimientos que pueden ser iguales a, o diferentes de, los propios.



"No me gusta cuando la clase es bulliciosa."  
"Me frustró mucho cuando mis bloques se pasan cayendo."

## 4. Empatía

Responden con empatía al reconocer los sentimientos de otros y se basan en sus propias experiencias.



"El perrito está llorando. Tal vez tiene hambre."  
"¿Estas bien? ¿Necesitas un parche curita?"



## 5. Comunidad

Actúan como miembros de la comunidad de la sala de clases, participando en rutinas, cooperando con expectativas sociales y compartiendo responsabilidades para el curso.



"Cuelgo mi chaqueta."  
"¡Es hora de limpiar!"  
"Esta rueda se rompió ¡Arreglémosla!"

# Hola

## 6. Construyendo Relaciones

Se relacionan con sus pares y educadoras, llaman a sus compañeros de curso por su nombre, buscan a otros y se involucran en interacciones recíprocas de dar y recibir.

"¿Quieres jugar en el Área de la Casa conmigo?"  
"Sara no vino hoy día."

## 7. Juego Cooperativo

Se involucran con pares y adultos en su juego al compartir con ellos materiales, el espacio, las conversaciones e ideas.



"¿Quiéres andar en mi carrito?"  
"Juan y yo estamos construyendo una nave espacial con Legos"

## 8. Desarrollo Moral

Desarrollan un sentido interno de lo correcto e incorrecto.



"Yo solo tomé tres galletas, para que tú también tengas."  
"No le puedes quitar los juguetes a los demás. Tienes que preguntarles primero."

## 9. Resolución de Conflicto

Resuelven problemas durante el juego al identificar el problema, ofrecer sugerencias y escuchar las ideas de todos y eligiendo una solución en la que todos estén de acuerdo.

"Decidimos turnarnos para columpiarnos."  
"Javier y yo queremos los bloques por lo que vamos a compartir."

